




Zuhören mit Leib und Seele

Halbtagesworkshop
Exerzitenhaus St. Paulus, Krippackerstr. 6, Leitershofen

Freitag, 2. Februar 2024
16.00 - 21.00 Uhr



Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Augsburg



In diesem Halbtagesworkshop erleben Sie Musik als nährenden Ressource: körperlich-sinnlich, emotional und kontemplativ. Mit achtsamen Atem- und Bewegungsübungen bereiten wir uns auf die Begegnung mit ausgewählten Musikstücken vor. Die Atemerfahrung führt in die Stille, und in die Stille hinein erklingt die Musik, von der wir uns an Leib und Seele berühren lassen wollen. Poesie und andere Texte, Kreatives Schreiben und die gemeinsame Reflexion des Erlebten runden die Erfahrung ab. Auf diesem Weg des Deep Listening begegnen Sie in besonderer Weise Musik, den anderen Teilnehmenden und vor allem zutiefst sich selbst.

Sie brauchen für diesen Workshop: bequeme Kleidung, warme Socken, Yogamatte, Decke, ein kleines Kissen, ein schönes Notizbuch und Schreibzeug.



Jutta Ritschel M.A.

studierte Elementare Musikpädagogik sowie Klavierpädagogik und absolvierte eine Ausbildung zur Atempädagogin. Zahlreiche Fortbildungen im Bereich Gesang, Musikpädagogik und Atemarbeit ergänzten ihre Fähigkeiten. 2021 schloss sie den Masterstudiengang Musikvermittlung ab.

Sie ist freiberuflich tätig als Musikvermittlerin, Atempädagogin, Stimmcoach und Autorin.

Moderation

Sophia Leder

INFORMATIONEN

Ort

Exerzitenhaus St. Paulus,
Krippackerstr. 6
86391 Leitershofen

Gebühr

32,00 € - inkl. Abendessen

Der Teilnahmebeitrag wird per Lastschrift eine Woche vor der Veranstaltung eingezogen.
Bitte teilen Sie uns daher Ihre Bankverbindung mit.

Anmeldung

erforderlich unter:

(0821) 3166 8822 oder info@keb-augsburg.de



Katholische Erwachsenenbildung
im Bistum Augsburg
Diözesanarbeitsgemeinschaft

Kornhausgasse 2, 86152 Augsburg
Telefon (0821) 31 66 88 22
info@keb-augsburg.de
www.keb-augsburg.de

Allgemeine Geschäftsbedingungen unter www.keb-augsburg.de

