

Liebe Leserin, lieber Leser,

der Gründer, das Urgestein der Kontaktstelle Trauerbegleitung geht zum 1.2.2023 in den Ruhestand. Eine Ära endet. Norbert Kugler hat in unserem Bistum schon in den 1990er Jahren mit der konsequenten Schulung von pastoralen Mitarbeiter\*innen und Ehrenamtlichen mit dem Ansatz „Trauer erschließen“ von Dr. Ruthmarijke Smeding und anderen Inhalten der damaligen Forschung die Trauerarbeit beispielhaft professionalisiert und auf „die Höhe der Zeit“ gebracht. Auch die Begleitung von Trauernden geschah in einem neuen Licht. Nicht der „Fachmann“ weist den Trauernden den Weg, sondern die Trauernden selbst bleiben mit all ihren Fähigkeiten der „Steuermann“ ihres Weges. Die Begleitenden gehen diesen Weg mit, sind da, halten aus, ermutigen. In dieser Haltung wurde Norbert Kugler für unzählige Trauernde zu einem wertvollen Begleiter. Beschenkt von all diesen Erfahrungen sagt er:

#### **Adieu – Ade – Gott befohlen**

**A – Ade** von einer Aufgabe, die mich erfüllt, geprägt, gefordert und auch getragen hat.

**D – Dankbar** für das Vertrauen Trauernder, in tiefsten Nöten gemeinsam nach „Trittsteinen“ zu suchen.

**Dankbar** für das Vertrauen Verantwortlicher der Bistumsleitung, über die vielen Jahre etwas entwickeln und gestalten zu können. Der Kirche ein weiteres Gesicht zu geben.

**E – Elan** wünsche ich allen, die in der Begleitung Trauernder unterwegs sind.

Zu seiner Verabschiedung laden wir im Frühjahr zu einem Studientag ein, von dem Sie rechtzeitig via Mail und auf unserer Internetseite erfahren werden.

Mit seinem Ausscheiden beginnt eine „neue Zeit“ für die Kontaktstelle Trauerbegleitung. Das neue Team besteht aus Hans Schöffler, Pastoralreferent und erfahrener Traumatherapeut und Benno Driendl in der Leitung, als Pastoralreferent seit 12 Jahren mit an der Stelle. Wir beide wissen, dass das, was Norbert Kugler seit 1995 an der Stelle geleistet hat, nicht in Worte zu fassen ist und auch jeder Dank „Stückwerk“ bleibt. Im Namen all der Menschen, die er begleitet und geschult hat, sagen wir: „Norbert, von Herzen Danke und Vergelt' s Gott“.

Inhaltlich werden wir auf dem Hintergrund des bereits Gewachsenen fragen: Was brauchen Trauernde und an Trauerbegleitung Interessierte von uns, das in anderen Kontexten nicht angeboten wird? Was sind „die Zeichen der Zeit“ für die Kontaktstelle Trauerbegleitung?

Das Programm im Flyer 2023 zeigt Richtungen an: Wir bieten in der Einzelbegleitung kompetente Unterstützung für Menschen, deren Trauer sich sehr komplex gestaltet und gefühlt nicht enden will. Für Gruppen haben wir wieder vielfältige Angebote zusammengestellt, Bewährtes und Neues, auch Angebote im Onlineformat.

Schauen Sie dazu unseren Flyer durch. Nehmen Sie teil an unseren Angeboten oder erzählen Sie davon. Für weitere Informationen und die Anmeldung besuchen Sie unsere Internetseite [www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de](http://www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de).

Wir freuen uns auf eine Begegnung mit Ihnen!



Benno Driendl, Hans Schöffler und Norbert Kugler (von links)

## Tod des Partners, der Partnerin

### Plötzlich allein – Hoffnungsspuren mitten in der Trauer

#### Wochenende für Menschen, deren Lebenspartner\*in verstorben ist und für deren Kinder

An diesem Wochenende soll Zeit sein, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und es wird Raum sein für die Trauer um Ihren verstorbenen Lebenspartner/in. Wir bieten Impulse an und möchten Sie zu nichts drängen. Auch Nicht-Sprechen ist in Ordnung. Einfach Dasein. Vielleicht können Sie das eine oder andere Hoffnungszeichen entdecken.

Liebe Kinder, die ihr um eure Mutter oder euren Vater trauert: Ihr werdet an diesem Wochenende mit anderen Kindern erleben, was euch in eurer Situation gut tut. Ihr gestaltet selbst euren Tagesablauf.

**Termin:** Freitag, 12.05.2023, 18.00 Uhr bis  
Sonntag, 14.05.2023, 15.00 Uhr  
Anmeldeschluss: 28.04.2023

**Ort:** Tagungshaus Kloster Bonlanden

Alles weitere unter:  
„Informationen zu den Trauerwochenenden“  
Info/Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung  
zusammen mit der Ehe- und Familienseelsorge.



## Tod eines Kindes

### Leben mit der Trauer um ein Kind

#### Wochenende für trauernde Eltern und Kinder

Sie haben ein oder mehrere Kinder durch Tod verloren. Tiefe Trauer hat Ihr Leben erschüttert. Sie sehen kaum mehr Sinn für die Zukunft. Im geschützten Rahmen können Sie sich an diesem Wochenende mit Gleichbetroffenen auf Ihre eigene Trauer einlassen. Vielleicht werden Sie dadurch ermutigt, einen nächsten Schritt auf Ihrem Weg der Trauer zu finden.

Liebe Kinder, seit eure Schwester oder euer Bruder gestorben ist, hat sich vieles für euch verändert. Wir laden euch ein, zusammen mit anderen in eurem Alter ein Wochenende zu verbringen. In eurer Gruppe könnt ihr erleben, was euch gut tut.

**Termin:** Freitag, 01.12.2023, 18.00 Uhr bis  
Sonntag, 03.12.2023, 15.00 Uhr  
Anmeldeschluss: 17.11.2023

**Ort:** Tagungshaus Kloster Bonlanden

Alles weitere unter:  
„Informationen zu den Trauerwochenenden“  
Info/Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung  
zusammen mit der Ehe- und Familienseelsorge.



## Information und Anmeldung

### Zu den Trauerwochenenden

Die Wochenenden finden in Kooperation zwischen Ehe- und Familienseelsorge, Kontaktstelle Trauerbegleitung, Bunter Kreis und DIAG statt.

Das Tagungshaus Kloster Bonlanden bietet dafür einen idealen Rahmen mit herrlicher Umgebung.  
([www.kloster-bonlanden.de](http://www.kloster-bonlanden.de))

Begleitet werden die Wochenenden von **Gudrun Fendt**, Pastoralreferentin in der Ehe- und Familienseelsorge, **Hans Schöffler**, Pastoralreferent an der Kontaktstelle Trauerbegleitung, **Benno Driendl**, Pastoralreferent, Leiter der Kontaktstelle Trauerbegleitung. Die Gruppen der Kinder werden von erfahrenen Gruppenleiter/innen geleitet.

**Kosten für das gesamte Wochenende:**  
Erwachsene 95 €, Kind (1 bis 6 Jahre) 30 €, Kind (7 bis 13 Jahre) 40 €, Jugendliche, Schüler und Studierende 65 €

Die nicht gedeckten Restkosten tragen die Veranstalter.

**Anmeldung bei der Kontaktstelle Trauerbegleitung**

### Kindergedenkfeier

für Mütter, Väter, Geschwister und alle, die um ein Kind trauern

**Termin:** Volkstrauertag 19.11.2023, 14.00 Uhr  
**Ort:** Kempten St. Raphael mit Livestream aus der Kapelle

Info: [www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de](http://www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de)

Weitere Gedenkfeiern finden Sie auf unserer Internetseite.



## Zu Fuß unterwegs mit Trauernden

Natur und Bewegung stärken! Hinzu kommt der Austausch mit Gleichgesinnten. Wir laden Sie zu zwei Wanderungen ein, die in unterschiedlichen Regionen stattfinden. In den drei Tagen des gemeinsamen Gehens blicken wir zurück und schauen auf die Spuren, die der verstorbene Mensch hinterlassen hat. Wir halten inne und spüren nach, was uns Kraft und Orientierung für unseren Weg gibt. Im Wechselspiel von Schweigen, Gespräch und Impulsen findet alles, was uns bewegt, seinen Platz.

Info und Anmeldung für beide Wanderungen:  
Kontaktstelle Trauerbegleitung

### Von Bad Wörishofen nach Bad Grönenbach

An jedem der drei Tage auf dem Pfarrer-Kneipp-Weg stehen ca. 18 km Wanderung auf dem Programm.

**Termin:** Fr 26.05.2023, 10.00 Uhr  
am Bahnhof Bad Wörishofen bis  
So 28.05.2023, ca. 17.00 Uhr  
am Bahnhof Bad Grönenbach

**Leitung:** Jo Heisig, Hans Schöffler  
**Kosten:** 50 € Kurskosten, zzgl. ca. 130 € für zwei Übernachtungen im Benediktinerkloster Ottobeuren im EZ/VP.

### Wandern im Gunzesrieder Tal/Oberallgäu

Vom Basislager „Haus Elias“ unternehmen wir täglich eine ca. fünfstündige Wanderung in die umliegenden Berge.

**Termin:** Fr 29.09.2023, 10.00 Uhr bis  
So 01.10.2023, ca. 17.00 Uhr  
**Ort:** Haus Elias, Seifriedsberg  
**Leitung:** Sandra Bär, Benno Driendl  
**Kosten:** 60 € Kurskosten, zuzüglich ca. 110 € für zwei Übernachtungen im EZ mit Vollpension.





## Die Sinne öffnen

### Backen für die Seele

Stirbt die Partnerin, stirbt manchmal auch das Interesse gut für sich selbst zu sorgen, selbst die Lust am Essen fehlt. Das Leben wieder „schmecken“! Gemeinsam Brot backen, Erfahrungen teilen, frisches Gebäck genießen.

**Termin:** Mi 15.03.2023, 18.00 bis 22.00 Uhr  
**Ort:** Backzeit – das Backstudio  
Birkhahnweg 18, Augsburg  
mit Lothar Rother, Bäckermeister  
und Hans Schöffner  
**Kosten:** 25 €

Info/Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung  
Zusammen mit dem St. Vinzenz Hospiz Augsburg

### Trauer im Gepäck – Wochenende für trauernde junge Erwachsene im Oberallgäu

**Termin:** Fr 30.03. bis So 02.04.2023  
**Ort:** Haus Elias, Seifriedsberg  
**Kosten:** 80 € / ermäßigt: 50 €

Veranstalter: Dekanat Allgäu-Oberschwaben  
Anmeldung/Info:  
www.kontaktstelle-trauerpastoral.de

### In der Trauer die Kraft der Natur entdecken

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des Waldes und spüren Sie seine stärkenden Wirkungen. Durch das bewusste Öffnen der Sinne im Wald und Körperübungen entlang des Weges wird sich unser Innen-Leben verändern, die Trauer bekommt eine andere Farbe.

**Termin:** So 18.06.2023, 9.30 bis 16.00 Uhr  
**Ort:** 87474 Kreuzthal,  
Gemeinde Buchenberg  
**Leitung:** Sandra Bär, Trainerin für Achtsamkeit  
**Begleitung:** Benno Driendl  
**Kurskosten:** 30 €

Info/Anmeldung: info@hospiz-kempton.de  
Zusammen mit dem Hospizverein Kempton

## Kreativ unterwegs

### Rückenwind – Gegenwind

Radfahren zu drei Kapellen im Donauried, 57 km mit oder ohne E-Bike bei 385 Höhenmetern. Drei besondere Gedenk-Orte für Verstorbene und die eigene Trauer ... Schwitzen, Reden, Weinen, Lachen, in Kontakt kommen ... Gegenwind und Rückenwind für die Trauer (www.7kapellen.de).

**Termin:** So 9.7.2023 von 8.00 bis 18.00 Uhr  
**Ort:** Treffpunkt am Lokal Böldleschwaige bei Tapfheim

mit Hans Schöffner und dem Hospizverein Dillingen  
Info/Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung

### Wochenende für Frauen, deren Partner gestorben ist

Der Verlust des Partners ist unendlich schmerzhaft. Herausforderungen des Alltags müssen alleine bewältigt werden. Wir laden Sie ein, diese Erfahrungen mit anderen betroffenen Frauen zu teilen und sich zu stärken.

**Termin:** Fr 10.11. bis So 12.11.2023  
**Ort:** Exerzitienhaus St. Ottilien  
**Leitung:** Benno Driendl, Dr. Elisabeth Thérèse Winter, Frauenseelsorge  
**Kosten:** 95,00 € Vollpension im Einzelzimmer

Info/Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung  
bis 20.10.2023 – In Kooperation mit der Frauenseelsorge

### Mein Hoffnungszeichen gestalten

Oft ist es hilfreich, wenn die persönliche Trauer einen „Ausdruck“ finden kann. Der Künstler Martin Knöferl stellt Material zur Verfügung, unterstützt die Teilnehmer\*innen bei der Gestaltung eines persönlichen Hoffnungszeichens aus Holz und Glas.

**Termin:** Sa 18.11.2023, 9.30 bis 17.00 Uhr  
**Ort:** Forum 11, Galerie u. Werkstatt, Hörzhausen  
**Leitung:** Martin Knöferl, Künstler, Supervisor  
**Material und Verpflegung:** 80 €

Info/Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung

## Begleitung in der Trauer

### „Schwere Trauer“

Der Tod eines Menschen kann für Zugehörige oder Nahestehende alles im Leben völlig aus dem Gleichgewicht bringen. Diese existentielle Verunsicherung kann das Weiterleben schwer belasten. In dieser Situation einer sog. „komplizierten Trauer“ / „verlängerten Trauerstörung“ bieten wir Ihnen Einzelgespräche an.

Gesprächspartner: Hans Schöffner, Pastoralreferent, Traumatherapeut, Familientherapeut  
Erstkontakt und Termin:  
Kontaktstelle Trauerbegleitung

### TrauerTelefon

Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr können Sie unter folgender Nummer eine Gesprächszeit vereinbaren:

 **0821 – 3166 2611**

Beim TrauerTelefon ist jemand da, der zuhört und Zeit für ein Gespräch hat.

www.TrauerTelefon.de

### Türen auf für Klagen und Hoffen – online

Der Tod verändert unseren Glauben. Was ist weggebrochen? Was trägt noch? Was kann neu entstehen? Verbinden Sie sich mit Menschen, die ebenfalls auf der Suche sind. Dazu bieten wir online Raum.

**Termine:** 15.02., 15.03., 24.05., 26.07., 11.10., 13.12.2023  
jeweils von 19.00 – 20.15 Uhr  
mit Benno Driendl

Info/Zugangslink:  
www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de



## Onlineangebote – Schulungen – Vorträge

### (Trauer)-Wissen vor acht – 45 Minuten Fachwissen/Fachdiskussion, online

Im „Online-Format“ geht es in einer kurzen, konkreten Weise um verschiedene Aspekte von Trauer (aberkannte Trauer, Schuld, Trauma und Trauer, Trauer und Demenz). Das jeweilige Thema finden Sie auf unserer Internetseite.

**Termine:** 18.01.; 19.04.; 12.07.; 18.10.2023  
jeweils von 19.00 – 19.45 Uhr  
mit Hans Schöffner

Info/Zugangslink:  
www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

### Reflexions- und Schulungstag für alle, die in der Trauerbegleitung tätig sind

**Termin:** Sa 28.10.2023, 09.00 – 17.00 Uhr  
**Ort:** Leitershofen, Exerzitienhaus  
**Referenten:** Benno Driendl, Hans Schöffner  
**Kosten:** 50 € Kurskosten incl. Verpflegung

Info/Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung  
bis spätestens 13.10.2023

### Vorträge

Sie möchten das Thema „Sterben – Tod – Trauer“ in Ihrer Gemeinde in Blick nehmen? Gerne kommen wir zu Ihnen!

Das gilt auch für **Begegnungstage für Trauernde**, die Sie in Ihrer Gemeinde durchführen wollen.

### Sterbe- und Abschiedsgebete gestalten

Vermeint fragen Angehörige nach einer passenden Gebetsform in der Gemeinde. Wir kommen zu Ihnen und stellen unterschiedliche Andachtsformen vor. Zusätzlich gibt es eine Handreichung, die bei gemeindepastoral@bistum-augsburg.de bestellt werden kann.

## Vorschau – Kontakt

### Trauerqualifizierungskurs 2024 über fünf Module

Verstärkt wird Trauernden im Rahmen der Hospizarbeit eine Begleitung für die Zeit nach dem Verlust angeboten. Der Fortbildungskurs befähigt zur Begleitung Einzelner und zur Leitung eines Trauer- oder Lebenscafés, sowohl im Gespräch wie auch durch Rituale. Im Prozess des Kurses werden neben der Erarbeitung der einzelnen Themen eigene Erfahrungen reflektiert. Eine detaillierte Kursbeschreibung kann angefordert werden.

**Termine:** 26./27.01., 01./02.03., 12./13.04., 07./08.06., 05./06.07.2024  
Jeweils Fr 14.00 – 21.00 Uhr  
und Sa 09.00 – 17.00 Uhr

**Kosten:** 1.060 € incl. Übernachtung und Verpflegung

**Ort:** Leitershofen, Exerzitienhaus  
**Leitung:** Hermann Josef Bayer, Stuttgart  
**Kursbegleitung:** Hans Schöffner

Info/Anmeldung: Kontaktstelle Trauerbegleitung  
bis spätestens 15.12.2023

Kontaktstelle Trauerbegleitung  
der Diözese Augsburg  
Information – Begleitung – Fortbildung  
Kornhausgasse 8 (Rückgebäude)  
86152 Augsburg  
Telefon 0821 3166-2611  
Telefax 0821 3166-2619  
E-Mail: kontaktstelle.trauerbegleitung@  
bistum-augsburg.de  
www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de  
www.TrauerTelefon.de



Ingrid Baldauf  
Sekretariat

Bürozeiten: Mo. – Fr. von 09.00 Uhr – 13.00 Uhr

Informationen zu Trauergruppen, Einzelbegleitung, weitere Veranstaltungen und thematisches Material können Sie bei der Kontaktstelle Trauerbegleitung erfragen oder auf unserer Internetseite finden:  
www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

