

Wandern mit Trauernden von Bad Wörishofen nach Bad Grönenbach



**Freitag 16.09.2022 10.00
bis
Sonntag 18.09.2022 17.00**

Das Gehen in der Natur ist eine der besten Möglichkeiten, um die Trauer in Fluss zu bringen und zu verwandeln. Wir schauen von einem anderen Blickwinkel auf unser Leben. Durch die Bewegung in der Natur bekommt die Trauer eine andere Farbe, der ins Stocken geratene Lebensfluss kann wieder ins Fließen kommen. Das Vertrauen in den eigenen Lebensweg kann genährt und gestärkt werden.

Zu diesen Erfahrungen kommt der bereichernde und stärkende Austausch mit Gleichgesinnten. Wir laden Sie ein, mit unseren erfahrenen Trauerbegleitern von Bad Wörishofen nach Bad Grönenbach zu wandern. In den Tagen des gemeinsamen Weges blicken wir zurück und schauen auf die Spuren, die der verstorbene Mensch hinterlassen hat. Wir halten inne und spüren nach, was uns Kraft und Orientierung für unseren Weg gibt. Im Wechselspiel von Schweigen, Gespräch und spirituellen Impulsen wird all das, was uns bewegt, einen Platz finden.

An jedem der drei Tage stehen ca. 18 km Wanderung auf dem Programm. Wir tragen unser Gepäck mit uns, machen aber genügend Pausen, so dass der Weg gut zu schaffen sein wird. Im Gästehaus des Benediktinerklosters Ottobeuren übernachten wir in Einzelzimmern. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Begleitung: Jo Heisig, Benno Driendl

Kursgebühr: 50 €
zzgl. 130 € für 2 x Übernachtung im EZ/HP + Lunchpakete

Gemeinsame Veranstaltung der
Kontaktstelle Trauerbegleitung und dem Bischöflichen Seelsorgeamt, Außenstelle Kempten

Anmeldung und Informationen:

Kontaktstelle Trauerbegleitung

Tel. 0821-3166 2611, Email: kontaktstelle.trauerbegleitung@bistum-augsburg.de

www.kontaktstelle-trauerbegleitung.de

und

Bischöfliches Seelsorgeamt, Außenstelle Kempten,

Tel. 0831 69728330, Email: bsa-ke@bistum-augsburg.de

Anmeldung bis 09.09.2022