

FRIEDEN

Die Farben des Regenbogens
als Wegweiser zum



Friedlosen Zustand
wahrnehmen
und erkennen

Resonanzen im
Inneren nachspüren

Individuelle
Ausdrucksform
(ausleben)

Empathiefähigkeit
zum Gegenüber
freilegen

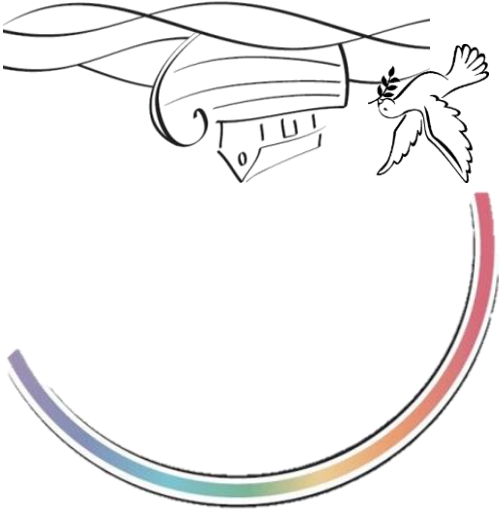
Neugewordene
Beziehung leben

Entschuldigendes
Verhalten
(ausdrücken)

Deeskalationswege
beschreiten

FRIEDEN

Die Farben des Regenbogens
als Wegweiser zum



**WORUM GEHT ES?
WAS IST DER
STREITPUNKT?**

**WELCHE GEFÜHLE UND
GEDANKEN LÖST ES IN
MIR AUS?**

**WIE ÄUSSERT ES SICH?
WAS WÜRDTE ICH AM
LIEBSTEN TUN?**

**WIE GEHT ES DEM
ANDEREN DABEI?
WARUM HAT ER SO
REAGIERT?**

**NEUE VEREINBARUNG/
REGELN FÜR DAS
MITTEINANDER**

**WANN WÄRE ES FÜR
MICH
„WIEDER GUT“?**

**WAS KÖNNTE ICH TUN
DAMIT FRIEDE
MÖGLICH WIRD?**