

**F**riedlosen Zustand  
wahrnehmen und  
erkennen

# R

# esonanzen im

# Inneren nachspüren

Individuelle  
Ausdrucksformen  
ausleben

**E**mpathiefähigkeit  
zum Gegenüber  
freilegen

**D**eeskalations-  
wege beschreiten

**E**ntschuldigendes  
Verhalten  
ausdrücken

**N**eugewordene  
Beziehung leben