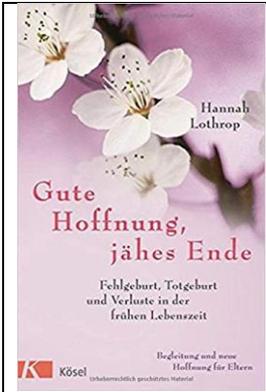
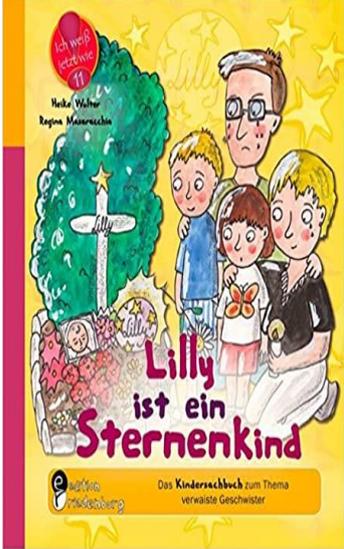


Literaturliste zum Thema Tod und Trauer

Vergriffene Bücher

	<p>Gute Hoffnung, jähes Ende: Fehlgeburt, Totgeburt und Verluste in der frühen Lebenszeit. Begleitung und neue Hoffnung für Eltern. ISBN-10: 9783466346325 ISBN-13: 978-3466346325 Hannah Lothrop (Autor) 2016</p> <p>Dieses Buch begleitet Eltern einfühlsam auf ihrem Weg durch die Trauer. Sie erfahren, dass sie mit ihren Gefühlen und Reaktionen nicht allein sind, aber auch, dass die Zeit des unsagbaren Schmerzes und der Untröstlichkeit überwunden werden kann.</p> <p>Hannah Lothrop führt Betroffene durch den Trauerprozess beim Tod ihres Babys und bietet für jeden Schritt konkrete Hilfen zur Heilung von Körper, Geist und Seele an. Die Erfahrungen können im Sinne eigener Werte durchlebt werden – der Grundstein dafür, dass Trauernde an diesen Erfahrungen nicht zerbrechen, sondern wieder zu Hoffnung und neuem Lebensmut finden.</p> <p>Darüber hinaus zeigt dieses einzigartige Buch allen, die trauernde Eltern begleiten, wie sie mit der eigenen Hilflosigkeit umgehen und Betroffenen beistehen können.</p> <p>RPS-Bib. Nr. 5.2 – 53</p>
	<p>Maxi verliert sein Geschwisterchen Ein Trauerbuch für verwaiste Geschwister von Sternenkidern ISBN-10: 1696145414 ISBN-13: 978-1696145411</p> <p>Selina Langenscheid (Autor) 2019</p> <p>Die schön illustrierte Bildergeschichte begleitet den kleinen Schildkröten Jungen Maxi beim Verlust seines Geschwisterchens. Es erzählt von Vorfreude und Trauer um das Sternenkid nach Fehlgeburt, Todgeburt oder Stiller Geburt. Im</p>

	<p>zweiten Teil zum Ausfüllen und Malen kann das Kind die eigene Trauer und den Verlust verarbeiten. Das Buch zeigt Kindern auf, wie aus Trauer wieder Hoffnung erwachsen kann und begleitet das Sternenkind Geschwisterchen auf diesem Weg. Es hilft den Eltern durch gezielte Fragen, Satzanfänge und Aufgaben mit dem trauernden Kind ins Gespräch zu kommen.</p>
	<p>Lilly ist ein Sternenkind – Das Kindersachbuch zum Thema verwaiste Geschwister ISBN-10: 3902647116 ISBN-13: 978-3902647115</p> <p>Heike Wolter (Autor) Regina Masaracchia (Autor) 2014</p> <p>Lilly, die kleine Schwester von Elias und Malin, soll bald geboren werden. Alle erwarten sie sehnsüchtig. Doch dann kommt es ganz anders – Lilly stirbt völlig unerwartet. Mama weint oft, und auch Papa ist unendlich traurig. Ebenso geht es Elias und Malin, denn sie hatten sich schon sehr gefreut! Im Krankenhaus lernen die beiden ihre tote Schwester kennen und erhalten die Gelegenheit, sich persönlich zu verabschieden. Oma und Opa sind in dieser schwierigen Zeit eine wichtige Stütze. Elias und Malin haben nämlich viele Fragen über das Leben und Sterben, sie wollen aber auch fröhlich sein. Nützliche Tipps und ein Adressteil informieren und helfen betroffenen Eltern und Angehörigen, denn verwaiste Geschwister sind oft doppelt belastet – durch den Tod des Babys und die Trauer der Eltern.</p>



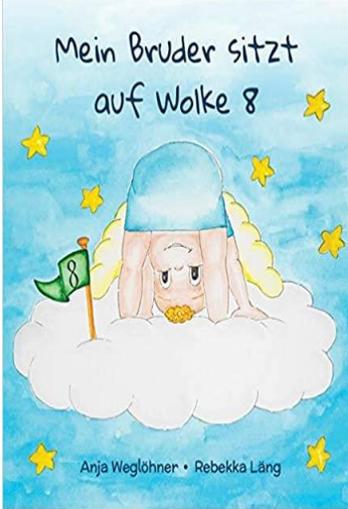
Leben mit unserem Sternenkind – Eine einfühlsame Geschichte und liebevolle Rituale für Sternenkind-Familien (Rituale für Familien)

ISBN-10: 3990820478

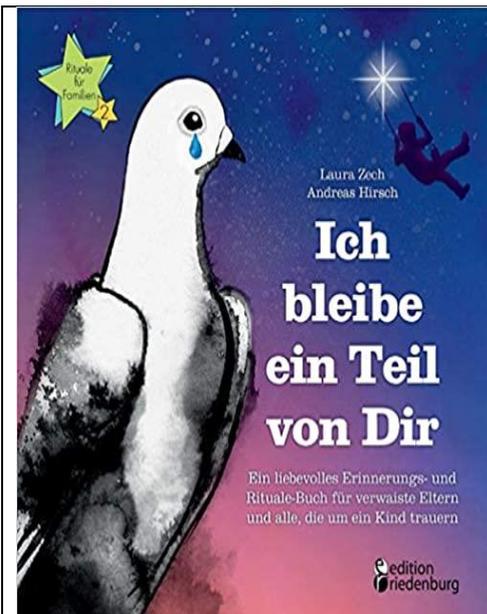
ISBN-13: 978-3990820476#

Nicole Baumann-Kolonovics (Autor), Heike Wolter (Autor), Birgit J. Tomayer (Illustrator) 2020

Wenn ein Baby vor oder nach der Geburt stirbt, gibt es kaum Erinnerungen. Die gemeinsame Zeit war schließlich viel zu kurz. Gerade das erschwert die Trauer und schmerzt unerträglich. Dieses liebevoll illustrierte Bilderbuch hilft Familien dabei, Sternen Kinder im Alltag sichtbar zu machen. So erhalten auch verstorbene Babys ihren festen Platz in der Familie. Denn nicht ohne sie, sondern mit ihnen weiterzuleben ist ein wichtiger Teil der Trauer und für alle Zeiten von Bedeutung. In der einfühlsamen Geschichte im ersten Teil dieses Buches werden von Omis und Opis Bäume gepflanzt, damit Sternenkind Tilda wachsen kann. Steine gehen auf Reisen, um dort zu bleiben, wo die Sehnsucht zu Liebe wird, und Blätter werden gesammelt, um dem Sternenkind zu sagen, dass es von allen geliebt wird. Anschließend werden Familien, Angehörige und Begleitpersonen dazu eingeladen, in sich hinein zu spüren und eigene Wege der Trauerbewältigung zu finden. Die vorgestellten Rituale ermutigen Kinder und Erwachsene gleichermaßen zum Gestalten ganz persönlicher Ausdrucksformen. Denn was könnte schöner sein, als den eigenen kleinen Stern besonders hell in der Familie leuchten zu lassen. Die Autorinnen Nicole Baumann-Kolonovics und Heike Wolter schreiben aus eigener Betroffenheit, denn beide sind Sternenkindmütter und wissen, welche große Herausforderung es ist, ein Sternenkind gehen zu lassen. „Leben mit unserem Sternenkind“ ist für alle Sternenkind-Familien, nahe Freunde, Verwandte und begleitende Fachpersonen wie auch für Kindergärten, Schulen und Bildungseinrichtungen geeignet.

 <p>Mein Bruder sitzt auf Wolke 8</p> <p>Anja Weglöhner • Rebekka Läng</p>	<p>Mein Bruder sitzt auf Wolke 8: Ein Bilderbuch zum Thema Sternenkinder ISBN-10: 3966987279</p> <p>ISBN-13: 978-3966987271</p> <p><u>Anja Weglöhner</u> (Autor), <u>Rebekka Läng</u> (Autor) 2020</p> <p>Theo soll ein großer Bruder werden. Seine Mama ist schwanger und bald wird sein Brüderchen auf die Welt kommen. Doch plötzlich ist alles anders, sein Bruder wird ein Engel. Ein Bilderbuch über das Thema Sternenkinder und für alle Mamas, Papas und Geschwister, deren erster Kuss des neuen Babys auch gleichzeitig der Abschiedskuss gewesen ist.</p>
 <p>Nicole Schäffler</p> <p>Gestern war ich noch schwanger</p> <p>Ein Bilderbuch für Frauen, die ihr Kind in der Schwangerschaft verloren haben</p> <p>edition Friedenburg</p>	<p>Gestern war ich noch schwanger – Ein Bilderbuch für Frauen, die ihr Kind in der Schwangerschaft verloren haben ISBN-10: 3902943645 ISBN-13: 978-3902943644</p> <p>Nicole Schäffler (Autor, Illustrator) 2014</p> <p>„Sie sagen, mit der Zeit wird es leichter.“ Nicole Schäffler hat in ihrem Buch Bilder und Worte für das Leben nach einer Fehlgeburt oder Totgeburt gefunden. Sie ist Journalistin, Künstlerin und Mutter. Eines ihrer Kinder reiste zu den Sternen. Die Bildergeschichte erzählt in 44 Motiven, was im Kopf einer Frau vor, während und nach einer Fehlgeburt vorgeht. Den Anfang machen die Glücksgefühle und Hoffnungen während einer Schwangerschaft. Es folgen Bilder, die mit dem traumatischen Verlust des Kindes verbunden sind. Hier stehen die Unwirklichkeit des Ereignisses und das Gefühl der Hilflosigkeit im Vordergrund. Der dritte und größte Teil widmet sich dem „Danach“. Welche Gefühle durchlebt eine Frau in dieser Zeit? Was hilft? Was hilft nicht? Was können die Personen im Umfeld tun?</p>

	<p>Was tun sie besser nicht? Hört der Schmerz irgendwann auf? Viele Frauen fühlen sich im Nachgang unverstanden in ihrem Schmerz. Die Bildergeschichte liefert eine hervorragende Projektionsfläche für diese Frauen. Sie können sich und ihr Leid in den Bildern wiedererkennen, denn diese ermöglichen Identifikation und das Gefühl „Ja, genauso ist es; so geht es mir; hier bin ich verstanden“. Hinzu kommt: Viele Personen aus dem Umfeld (Partner, Angehörige, Kollegen, Freunde) wollen nach solch einem Schicksalsschlag Trost spenden. Diese Personengruppe hat mit dem Buch die Möglichkeit, ihre Anteilnahme auszudrücken.</p>
	<p>Flieg, kleiner Schmetterling: Gedanken zur Trauer um ein Kind ISBN-10: 3702229922</p> <p>ISBN-13: 978-3702229924</p> <p>Petra Hillebrand (Autor) 2009</p> <p>Mindestens eine von drei Frauen muss es einmal selbst durchmachen: Die Schwangerschaft verlief in guter Hoffnung, doch das Kind ging wieder, noch ehe es die Welt mit seinen eigenen Füßen betreten durfte. Abortus, Fehlgeburt, Tod im Säuglingsalter kommen leider nicht selten vor. Und viele betroffene Eltern möchten endlich darüber sprechen, ihrer Trauer Ausdruck geben und in liebevoller Weise von ihrem verstorbenen Kind Abschied nehmen. Mit ihren Trauergedichten findet Petra Hillebrand den richtigen Ton. Verse, die die Wut in Worte fassen, Verse, die die Ernüchterung auffangen, die Trauer bergen, Verse, die langsam zum Loslassen hinführen. Worte vielleicht, die dem Kind noch einmal ganz lieb gesagt werden wollten.</p>



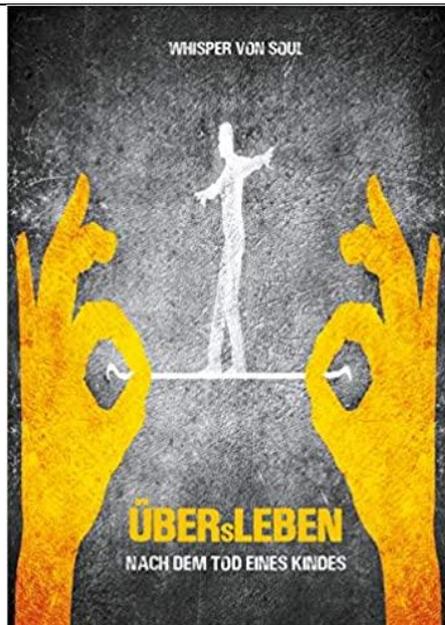
Eltern und alle, die um ein Kind trauern (Rituale für Familien)

ISBN-10: 3990820621

ISBN-13: 978-3990820629

Laura Zech (Autor), Andreas Hirsch (Illustrator)
2021

In diesem liebevoll gestalteten Trauerbuch erzählt der kleine Engel seinen Eltern eine Geschichte: Es ist die Geschichte der Taube Jonne. Jonne hat ihr Kind verloren und kann seither nicht mehr fliegen. Auf Mut machende und mitreißende Art und Weise kämpft sie sich zurück ins Leben, lernt zu lachen und darf natürlich auch weinen. Vielleicht schafft sie es am Ende sogar wieder zu fliegen... Wer nach dem Verlust eines Kindes jeglichen Halt verloren hat, wird von den kraftvollen Aquarellen in Jonnes Dialog mit ihrem kleinen Engel hineingezogen. Der heilsame Weg beginnt dabei ganz am Anfang und nimmt uns mit auf eine Reise, bei der der Trauer echte Flügel wachsen können und gleichzeitig wieder Raum für Licht und Hoffnung im Leben entsteht. Durch vielfältige, kreative Rituale dürfen traurige Große zusammen mit Jonne innere Kraft und Zuversicht finden. Dies gelingt am besten durch die aktive Weiterarbeit mit bunten Farben und die gefühlsstarke Einbettung der Rituale in den Alltag.



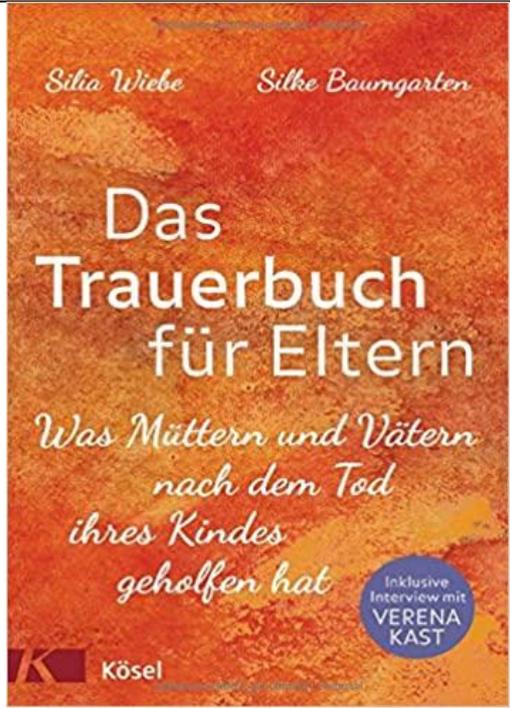
ÜBERsLEBEN: Nach dem Tod eines Kindes

ISBN-10: 3751956611

ISBN-13: 978-3751956611

Whisper von Soul (Autor) 2020

Mein Kind ist tot! Was macht jetzt noch Sinn? Hört dieser unaushaltbare Schmerz jemals wieder auf? Wie kann ich weiterleben? Das fragen Eltern oft, die gerade ihr Kind verloren haben. In diesem Buch erzählen Mütter, die schon vor vielen Jahren ein Kind durch Krankheit, Unfall oder Suizid hergeben mussten von ihrem Balanceakt auf dem Drahtseil des Überlebens nach dem Tod des eigenen Kindes. Jede erzählt von ihrem ureigenen Trauerweg und was ihr geholfen oder nicht geholfen hat, einen wie auch immer gearteten Weg zu beschreiten. Das Buch soll Mut machen durch den Schmerz zu gehen, ihn nicht zu vermeiden. Denn viele der Mütter empfinden, dass der Schmerz bleibt, aber dass sie harmonischer weiterleben, wenn sie den Schmerz als Wegbegleiter akzeptieren. Und manche sagen sogar, dass das Loch, in das sie fielen, zur Quelle wurde, aus der sie heute schöpfen. Die Erzählungen und Einsichten dieser Mütter sind nicht nur für verwaiste Eltern interessant. Jeder, der schon einmal einen Verlust erlebt hat, kann sich hier wiederfinden.



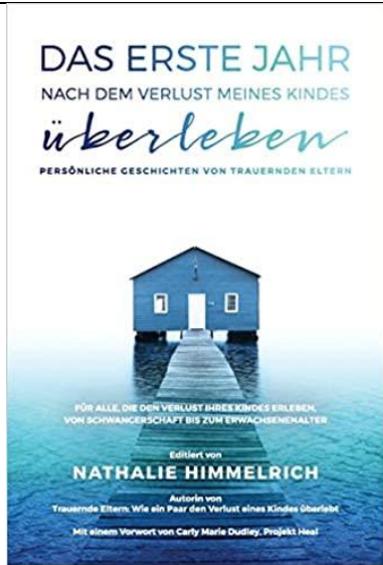
Das Trauerbuch für Eltern: Was Müttern und Vätern nach dem Tod ihres Kindes geholfen hat.

ISBN-10: 3466310741

ISBN-13: 978-3466310746

von Silia Wiebe (Autor), Silke Baumgarten (Autor) 2017

Die beiden Autorinnen wissen wie es ist, ein Kind zu verlieren. Gemeinsam schrieben sie das Buch, das sie sich selbst gewünscht hätten, als sie um ihr Kind trauerten. Dieses Buch holt betroffene Eltern in der absoluten Ausnahmesituation ab. Es beschreibt auch anhand von sehr persönlichen Berichten anderer Eltern viele Möglichkeiten, mit diesem Schicksal umzugehen und den eigenen Weg aus der Trauer zu finden. Die renommierte Psychologin Verena Kast erklärt zudem die typischen Trauerphasen und beschreibt, wie Angehörige und Freunde trauernde Eltern am besten unterstützen können.



Das erste Jahr nach dem Verlust meines Kindes Überleben: Persönliche Geschichten von trauernden Eltern

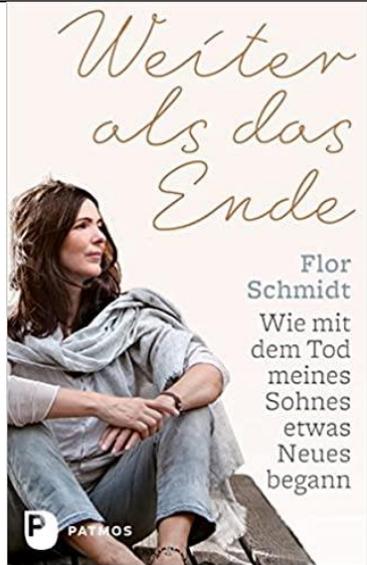
ISBN-10: 3952452750

ISBN-13: 978-3952452752

Nathalie Himmelrich (Autor) 2018

Eine beeindruckende Sammlung aus echten, herzergreifenden aber trotzdem hoffnungsvollen Geschichten, geschrieben von einer Gruppe trauernder Eltern, die mutig das erste Jahr ihrer Trauer mit uns teilen. Der Tod eines Babys, egal ob durch Fehlgeburt, stille Geburt, im Säuglingsalter oder der Tod eines älteren Kindes ist das Schlimmste, was einem Elternteil passieren kann. Eltern wissen oft nicht ob und erst recht nicht wie sie dieses Erlebnis, das ihre ganze Welt zusammenbrechen lässt, überleben sollen. Dieses Buch beinhaltet 26 herzerreißende und ehrliche Geschichten von Eltern, die von ihren

	<p>persönlichen Herausforderungen berichten, die ihnen während der ersten zwölf Monate nach dem Verlust ihres Kindes begegnet sind und wie sie gelernt haben mit diesen umzugehen. Dieses Buch zeigt wie man Belastbarkeit inmitten von Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit aufbaut- Geist, Körper und Seele in der Trauer pflegen kann- Hoffnung wiederfinden kann, ohne die Realität des Schmerzes zu ignorieren- Wege findet, einen Sinn im Leben zu sehen und nicht nur zu überleben- Unterstützung findet und zu wissen, dass man nicht alleine ist. Dieses Buch soll auch den Freunden und Familien der Betroffenen helfen, t und ihren Kampf mit diesem Schicksal zu verstehen und wie man sie am besten unterstützen kann. Lass dieses Buch ein Begleiter auf deinem Weg der Trauer sein oder wenn du trauernde Eltern unterstützt.</p>
	<p>Trauernde Eltern: Wie ein Paar den Verlust eines Kindes überlebt ISBN-10: 3952452718</p> <p>ISBN-13: 978-3952452714</p> <p>Nathalie Himmelrich (Autor) 2015</p> <p>"Die jüngere unserer eineiigen Zwillingstöchtern am dritten Tag ihres Lebens zu verlieren hat uns total geschockt. Wir waren gerade erst neue Eltern geworden, als wir auch schon zu dem Club der verwaisten Eltern gehören sollten. Aber es sollte noch mehr auf uns zukommen..."Der Verlust eines Kindes wirkt sich auf die ganze Familie aus, im Speziellen die Eltern und deren Beziehung. Die Reise mit der Trauer hat keinen festen Zeitplan oder Schritte, sondern entfaltet sich für jeden Menschen auf seine eigene Weise. Dieses Buch kann helfen, die Unterschiede des weiblichen und männlichen Trauerns zu verstehen. Den besten Weg finden, dich selbst und euch als Paar zu unterstützen. Dem Trauerprozess Bewusstsein, Akzeptanz & Verständnis entgegen zu bringen und trauernde Eltern zu unterstützen.</p>

	<p>Weiter als das Ende: Wie mit dem Tod meines Sohnes etwas Neues begann ISBN-10: 9783843610247</p> <p>ISBN-13: 978-3843610247</p> <p>Flor Schmidt (Autor) 2018</p> <p>Als ihr 17-jähriger Sohn durch einen Verkehrsunfall ums Leben kommt, erlebt Flor Schmidt, dass die Extreme des Lebens oft unfassbar nahe bei einander liegen: Tod, Entsetzen und Schmerz auf der einen, Gnade, Glück und Liebe auf der anderen Seite. Auf ihrem Weg durch die Trauer sucht sie nach Antworten, die es nicht geben kann, und findet schließlich etwas, das viel wertvoller ist: eine intensive innere Verbindung zu ihrem verstorbenen Sohn, die ihr hilft, das Leben so annehmen und lieben zu können, wie es ist. Und das Vertrauen, dass der Tod nicht nur ein Ende, sondern auch ein neuer Anfang sein kann.</p>
	<p>Der Tod meines Kindes und das Leben danach: Wunderbare Zeichen der Hoffnung ISBN-10: 389845441X ISBN-13: 978-3898454414</p> <p>Elissa Al-Chokhachy (Autor) 2014</p> <p>Der Verlust eines Kindes ist wahrhaft unfassbar – wie sollen wir danach weiterleben? Elissa Al-Chokhachy, die sich als erfahrene Hospizschwester um die Pflege hunderter sterbender Patienten und um deren Familien kümmerte, übermittelt 82 wahre und berührende Geschichten von trauernden Angehörigen und Freunden, die zeigen, dass unsere Kinder immer bei uns bleiben. Wer den unvorstellbaren Verlust eines geliebten Kindes erleiden musste, findet Trost und Zuversicht in jeder dieser wunderbaren Begebenheiten. Von lebhaften Träu-</p>

	<p>men, Klängen und Visionen bis hin zu Berührungen und erahnter Präsenz legen sie Zeugnis ab für die unsterbliche Liebe unserer Kinder. Die, die wir lieben, leben weiter. »Tief in meinem Herzen weiß ich, dass die Kinder, die diese Welt so viel früher wieder verlassen haben, als wir es geplant hatten, an einem anderen Ort wohlauf sind. Sie hören unsere Gedanken und Gebete und senden uns wunderbare Zeichen der Hoffnung. Sie möchten, dass wir glücklich sind.« Elissa Al-Chokhachy</p>
	<p>Warum gerade du? Antworten auf die großen Fragen der Trauer ISBN-10: 3453703391 ISBN-13: 978-3453703391</p> <p>Barbara Pacht-Eberhart (Autor) 2017</p> <p>Warum musstest du sterben? Warum hört der Schmerz nicht auf? Werde ich jemals wieder glücklich sein? Nachdem Barbara Pacht-Eberhart ihren Mann und ihre beiden Kinder bei einem Verkehrsunfall verloren hatte, musste sie sich diesen existenziellen Fragen stellen – Fragen, mit denen sich jeder Betroffene konfrontiert, ob bewusst oder unbewusst. Ihre Antworten schenken Hoffnung im diffusen Gefühlschaos der Trauer und helfen, dem Leben mit neuem Mut zu begegnen. Ein Buch, das im Innersten berührt und heilt.</p>
	<p>Ohne dich: Hilfe für Tage, an denen die Trauer besonders schmerzt ISBN-10: 9783466370498 ISBN-13: 978-3466370498</p> <p>Freya v. Stülpnagel (Autor) 2012</p> <p>Trost, Verständnis und Hilfe beim Tod eines nahestehenden Menschen bietet die Autorin, die selbst ein Kind verloren hat, mit diesem Buch an. Als langjährige Trauerbegleiterin weiß sie: Besonders die Tage unmittelbar nach dem Tod</p>

	<p>sowie Weihnachten, Ostern, Geburtstag, Hochzeitstag und der Todestag selbst erfordern Rituale, damit aus der Erinnerung eine heilende Kraft werden kann.</p>
	<p>Die gewandelte Trauer: Eine Ermutigung für verwaiste Eltern ISBN-10: 9783532628010</p> <p>ISBN-13: 978-3532628010</p> <p>Annette Meier-Braun (Autor), Christiane Schlüter (Autor) 2017</p> <p>Ein Kind zu verlieren, ist das wohl schmerzlichste Erlebnis überhaupt. Die Trauer sitzt so tief, dass sie das ganze Leben anhält. Hier setzt das alltagsnahe Praxisbuch für trauernde Eltern und ihre Angehörigen und Freunde an: Statt starrer Phasen herkömmlicher Trauermodelle mit ihren Aufgaben und dem Ziel der abschließenden Integration akzeptiert dieser ganz neue Ansatz die Trauer als lebenslangen Prozess. Die zwei zentralen Botschaften lauten: Alle Gefühle dürfen sein, unabhängig vom Zeitpunkt. Und: Trauernde sind der Trauer nicht ausgeliefert. Das Buch will dazu ermutigen, die eigene Kreativität als Ressource neu zu entdecken und das eigene Leben aktiv zu gestalten – nicht gegen die Trauer, sondern mit ihr. „Sei gut zu deiner Trauer“ lautet das Motto, und das Versprechen dazu: Es wird anders, es wird irgendwann leichter. Denn Trauer lässt sich wandeln. Persönliche Erfahrungen der Autorin verleihen dem Buch eine hohe Glaubwürdigkeit.</p>

	<p>Gemeinsam trauern – gemeinsam weiter lieben: Das Paarbuch für trauernde Eltern ISBN-10: 3451611716</p> <p>ISBN-13: 978-3451611711</p> <p>Roland Kachler (Autor), Christa Majer-Kachler (Autor) 2013</p> <p>Der Tod eines Kindes ist für Eltern eine Katastrophe. Zerbricht daran auch die Partnerschaft? Roland Kachler und Christa Majer-Kachler kennen diese Frage aus eigener Erfahrung. Sie zeigen Wege auf, wie sich die unterschiedliche Trauer der beiden Partner zu einem Ganzen finden kann. Dabei darf das verstorbene Kind weiterhin zum Leben des Paares gehören. Einfühlsam unterstützen sie Paare auf dem gemeinsamen Trauerweg hin zu einer neu gelingenden und vertieften Partnerschaft.</p>
	<p>Mein Sternenkind – Begleitbuch für Eltern, Angehörige und Fachpersonen nach Fehlgeburt, stiller Geburt oder Neugeborentod ISBN-10: 3902647485 ISBN-13: 978-3902647481 Heike Wolter (Autor) 2017</p> <p>Nach dem Verlust eines Kindes braucht es Zeit, um wieder zurückzukommen in ein Leben, in dem man sich selbst aufgehoben und versöhnt fühlt mit dem unfassbaren Schicksalsschlag. Um auf dem Weg der Trauer und der Neuorientierung vorangehen zu können, bedarf es vieler Dinge: zum Beispiel der Gewissheit, dass man nicht allein ist und dass es Möglichkeiten gibt, (sich selbst) Gutes zu tun. Zentral sind die Erfahrungen anderer Menschen, die Ähnliches durchlebt, durchlitten und in ihr Leben integriert haben, denn sie können dabei helfen, wieder ins Gleichgewicht zurück zu finden. In diesem Begleitbuch kommen daher neben der Autorin auch Eltern zu Wort, die ein Kind oder mehrere Kinder verloren haben. Im Fokus stehen ihre ganz persönlichen Verlusterfahrungen,</p>

	<p>die Entwicklung der Trauer und das Heilwerden, das kein Vergessen meint, sondern ein dankbares Erinnern an die viel zu kurze gemeinsame Zeit mit dem Sternenkind.</p>
	<p>Leise wie ein Schmetterling: Abschied vom fehlgeborenen Kind ISBN-10: 3775143785 ISBN-13: 978-3775143783 Ute Horn (Autor) 2020</p> <p>Jede zweite oder dritte Frau erlebt einmal in ihrem Leben eine Fehlgeburt, manche sogar öfter. Lange Zeit galt: Je weniger sich die Eltern mit dem Verlust des Kindes beschäftigen, desto besser verkraften sie es. Ein fataler Irrtum. Gerade Frauen leiden oft sehr lange unter dem unverarbeiteten Schmerz. Mittlerweile haben sich viele Selbsthilfegruppen gebildet, immer wieder liest man einen Artikel in der Zeitung und auf vielen Friedhöfen sind Gedenkplätze entstanden, an denen fehlgeborene Kinder bestattet und betrauert werden können.</p>
	<p>Tabuthema Fehlgeburt. Ein Ratgeber (Erste Hilfen) ISBN-10: 3863213343 ISBN-13: 978-3863213343 Miriam Funk (Autor) 2020</p> <p>Viele Frauen, die Fehlgeburten erleiden, schweigen und fühlen sich in ihrer Situation allein, denn es ist ein gesellschaftliches Tabuthema, über den Verlust des ungeborenen Kindes zu sprechen. Dabei bleibt oft auch die professionelle, sensible medizinische Betreuung auf der Strecke und die Verarbeitung wird erschwert. Was erleben Frauen bei einer Fehlgeburt? Kennen sie ihre Rechte und Möglichkeiten? Was hilft ihnen, die Situation zu verarbeiten? Die Autorin hat mehr als 400 Frauen befragt und ihre Antworten in dieses Buch einbezogen. Dieser Ratgeber bietet fachliche Informationen rund um das Thema Fehlgeburt und soll Frauen Wissen an die Hand geben, um den Verlust bestmöglich zu verarbeiten. Aber auch Angehörigen, Freunden und medizinischem</p>

	<p>Personal kann dieses Buch helfen, sensibel mit dem Thema umzugehen.</p>
	<p>Vertrauen nach Fehlgeburt: Selbstbestimmt und kraftvoll durch eine herausfordernde Zeit ISBN-10: 3982191505 ISBN-13: 978-3982191508 Rosa Koppelman (Autor) 2020</p> <p>Der Kraft spendende Ratgeber für die Zeit während und nach einer Fehlgeburt Eine Fehlgeburt – der Tod eines ungeborenen Babys – trifft Frauen oft unerwartet. Plötzlich ist er da, dieser jäh zerplatzte Traum. Frauen und ihre Familien stehen nicht selten ganz allein da mit der eigenen Trauer, Ohnmacht und dem Schmerz. Dieses Buch zeigt dir, wie du in einer herausfordernden Zeit selbstbestimmt deinen Weg gehen, wichtige Entscheidungen bewusst treffen und deine innere Heilung fördern kannst. Die Autorin Rosa Koppelman gibt einfühlsam Einblick in ihre eigene Geschichte, die durch vier Schwangerschaften geprägt ist – darunter auch zwei Fehlgeburten. Das Buch enthält außerdem zahlreiche Erfahrungsberichte betroffener Frauen, Interviews und ein großes Kapitel rund um hilfreiche Tools, die dich dabei unterstützen, während und nach einer Fehlgeburt im Vertrauen und deiner weiblichen Kraft zu bleiben. Denn auch mit einer Fehlgeburt bist und bleibst du: eine wunderbare und wertvolle Frau!</p>
	<p>Wenn Eltern um ihr Kind trauern: Eine Herausforderung in der Trauerbegleitung ISBN-10: 3525459092 ISBN-13: 978-3525459096 Christa Meuter (Autor) 2019</p> <p>Christa Meuter gibt mit ihrem Buch Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleitern wie auch anderen Menschen, die trauernden Eltern begegnen, einen Einblick in den Kosmos trauernder Eltern. Die zahlreichen Fallbeispiele öffnen Fenster zur Elterntrauer. Es gibt festhaltende oder loslassende Eltern und beides darf sein. Für manche Eltern ist es gut, weitere Kinder zu haben, für andere ist es gut, keine weiteren Kinder</p>

	<p>zu haben. Es kann so sein oder genau entgegengesetzt oder alles dazwischen. Ausgewählte Ansätze und damit verbundene nützliche Werkzeuge werden mit Beispielen aus der Trauerbegleitung veranschaulicht. Die Autorin zeigt, dass es für eine gelingende Elterntrauerbegleitung vor allem eine annehmende, offene und positive innere Einstellung braucht. Das Buch macht Mut, sich auf die Begleitung trauernder Eltern einzulassen.</p>
--	---