

## Challenge CORONA 22

### HERAUS - FORDERUNGEN in Zeiten des DRINNEN - SEINS

#### HEUTE: SYMPTOME!

Es ist Samstag, 6 Uhr, ich stehe auf, hole mir müde die schwarze Fleecejacke meines Mannes vom Haken, ziehe die Kapuze hoch, schlüpfle leise in die Gartenschuhe und schleiche aus dem Haus die lange Einfahrt entlang zum Zeitungskasten. Der Jagdjeep mit Sohnemann kommt nach nächtlichem Jagdausflug hereingefahren, der Hund springt heraus und bellt den vermeintlichen Einbrecher an, bis er erkennt, dass es nur MAMA ist! Er schleckt mir freudig schwanzwedelnd die Hände ab und will sich die Zeitung schnappen. Etwas besorgt schaut der Jägersmann mich an. „Frage: Was machst du eigentlich da, am Samstag um 6 Uhr?“ Antwort: „Das nennt man senile Bettflucht!“ Es folgt ein mit der Stimme nach oben gehendes noch besorgteres „OKAAAYY!??“ „Das ist eben ein Symptom des Alterwerdens!“ Was folgt ist ein mitleidiger Blick. Fehlt nur noch ein: „Das wird schon wieder!“ Im Haus angekommen schlurft die ebenfalls infizierte männliche Version gähnend zum Badezimmer. „Offenbar die gleichen Symptome!“ Dr. Filius hat kopfschüttelnd die Diagnose erstellt und erklärt sich bereit Semmeln zu holen. Er hat die Symptome sehr gut erkannt, angemessen reagiert und sogleich die Therapie eingeleitet! Bravo! So einfach wenn es immer wäre! Wenn man einen CORONA- Test haben möchte, wird man als erstes gefragt, welche Symptome man hat. Menschen, die positiv getestet sind, werden auch sofort interviewt, welche Symptome aufgetreten sind oder ob sie überhaupt welche aufweisen. Ja eigentlich wissen wir längst, Symptome zu verstehen ist das A und O einer guten Ursachenforschung und anschließenden erfolgreichen Behandlung. Auch im täglichen Leben, im Alltagsgrau und Arbeitsstress, in allen Beziehungsgeflechten, Freundschaften und im familiären Umfeld bis hin zur großen Politik ist es wichtig Symptome wahrzunehmen, nicht zu ignorieren, überlegen woran es krankt und rechtzeitig zu agieren, auch wenn es schmerzhaft sein wird und eine Veränderung unsererseits lebens - not - wendig wird!. Die Unterdrückung und „Vogel- Strauß- Taktik“ funktioniert nur eine Zeitlang, bis die Bombe platzt und es zu einem schweren Verläufen kommt. CORONA könnte Anlass sein Symptome in meinem Leben überhaupt anzuschauen, zu analysieren, versuchen zu deuten, zu behandeln oder die „richtige Medizin“ einzunehmen und sich gegebenenfalls in Reha zu begeben!

**S - Symptome der Liebe und Freundschaft erkennen!**

**Y - Yesterday was yesterday!**

**M -Meridiane des Lebens aktivieren!**

**P - Phototherapie gegen Traurigkeitssymptome!**

**T -Tiefschlaf und Theraband gegen Trauma!**

**O- Orientierungslauf starten!**

**M -Mentale Stärke als Medizin der Seele!**

