

Challenge CORONA 8

HERAUS - FORDERUNG in Zeiten des DRINNEN -SEINS HEUTE: AUF(ER)STEHEN !

Beim neuen täglichen Vormittagsritual „ Spazierengehen an der frischen Luft im nahen Umfeld“ stapfe ich auf dem Feldweg vor mich hin und sinniere, dass das Osterfest wohl in diesem Jahr anders ablaufen wird. Im Kalender ist „OSTERN“ weder durchgestrichen, noch finde ich den Vermerk *verschoben*. Da reißt mich aus meinen Gedanken die laute Stimme eines Kleinkindes, das mit seiner Mutter auf dem Querweg in Sichtweite zu sehen und jetzt auch deutlich zu hören ist. „ Da Mama, die Osterhasen! Schau doch, da rennen sie!“ Das Kind springt aus seinem Buggy und läuft los. Jetzt erst sehe ich auch die drei Hasen im Zick- Zackkurs voller Lebensfreude über die Felder jagen. Das Kind rennt wieder zurück zur Mama und diskutiert aufgeregt über die Osterhasen und wie lange sie schon unterwegs sind wann sie endlich die Eier bringen. Ich sehe die beiden lachen, sich umarmen und begeistert erzählend den Weg fortsetzen. Ich freue mich mit und denke - das ist es doch! Schauen, aufstehen, loslaufen, sich freuen! Jetzt erst bemerke ich, wie die Sonne das nasse Gras zum Glitzern bringt und wie schön die Sträucher schon blühen. Den Blick nun gehoben setze ich meinen Weg und meine Gedankengang fort. Natürlich werde ich es vermissen an Ostern früh morgens leicht fröstelnd in der stockdunklen Kirche zu sitzen mit dem Gänsehautfeeling, wenn das Licht vom Licht die Dunkelheit langsam besiegt. Natürlich werden viele es vermissen mit ihren Großfamilien oder Freunden gemeinsam zu frühstücken oder zu brunchen und mit den Enkelkindern Ostereier zu suchen. Natürlich werden sich manche um Kranke oder allein Lebende Sorgen machen. Natürlich wird nicht jede und jeder einfach aufstehen und loslaufen können, zumindest nicht so wie sie es gewohnt sind und sie es gerne würden.

Doch das AUF(ER)STEHEN - äußerlich wie innerlich - ja OSTERN ist real,

- wenn du traurig bist und wieder lachen kannst
- wenn du Angst hast und dann Mut und Freude erlebst
- wenn du krank bist und die Gemeinschaft dich trägt
- wenn du verzweifelt bist und ermutigt wirst
- wenn du einsam bist und Freunde dich stützen
- wenn du Begrenzung erlebst und Freiheit schnupperst

S - Sei zuversichtlich und schau nach vorne!

T - Trau dir und anderen was zu!

E - Entscheide dich für das Leben!

H - Hoffe, dass Wunder möglich sind!

A - Achte auf dich!

U - Umarme den Frühling!

F - Finde Ostern mitten im Leben!

