

Challenge – CORONA

HERAUS– FORDERUNG in Zeiten des DRINNEN – SEINS¹

Challenge– heißt Herausforderung!

In der Vergangenheit , d.h. vor CORONA haben mich sog. „Challenges“ eher genervt. Wer nimmt am schnellsten ab, wer erzählt die blödesten Witze, wer verkauft am meisten, wer hat die besten Noten(die armen Kinder),wo gibt's die billigsten Schnäppchen,welche Anti-Agingkosmetik bekämpft am besten die Falten, auch im Bereich des Leistungssport treiben „Challenges“ oft ungesunde Blüten. Ich denke euch fallen da auch Beispiele ein, wo man eher gleich wegschaut oder weghört. Außer vielleicht die Challenges der Anti-Aginglabore–**niemals** würde ich es zugeben!

Spaß bei Seite meine Lieben – CORONA *ist* eine Herausforderung, der wir uns nun täglich und leider noch eine Zeitlang stellen müssen. Wenn ihr Lust habt , lest meine Gedanken zu Challenge CORONA alle paar Tage oder wann ihr Lust dazu habt! Denn **Herausforderung heißt in diesem Fall NICHT Wettbewerb, sondern Möglichkeit INNERE STÄRKE zu bewahren oder zu gewinnen und dabei die Lust am Leben anders zu erfahren!**

HEUTE: GEDULD !

„Hast du eigentlich schon mal nach Reisen für den Sommerurlaub geschaut?“ Mit dieser Frage nerve ich meinen Mann regelmäßig schon so ab November. Nachdem ich selbst gesundheitlich seit Monaten sehr viel Geduld haben musste und nun genesen wieder richtig durchstarten wollte – CORONA! Super, noch weitere Geduldsproben! Wo doch Geduld nicht unbedingt zu meinen großen Stärken zählt. Sollte es so ein, dass für mich nach krankheitsbedingter häuslicher Quarantäne nun das Ganze noch weitergeht. Fragen gibt's für uns viele. Wann gibt es einen Impfstoff, wann geht die Schule wieder los, wann öffnen die Geschäfte wieder, wann gibt's wieder Clopapier, wann können wir uns mit den Freunden treffen, wann, wann, wann, wann...? Auf die Frage an meine 87 jährige Mutter: „Mama macht es dir gar nichts aus, dass dein Seniorentreffen, die Gottesdienste und der Spielnachmittag ausfallen?“, kam die stoische Antwort: „Man muss GEDULD haben. Das ist nicht schwer, habe ich in meinem Leben gelernt. Die Zeit geht auch vorüber und ihr werdet dann auch daraus viel gelernt haben, vor allem Geduld!“

Haben wir Geduld? Oder quälen wir uns mit Fragen?

- G– Gehe im Vertrauen!
- E– Entdecke das Wunderbare im Einfachen!
- D– Danke für das was sonst selbstverständlich war!
- U– Unternehme was möglich ist!
- L– Lebe bewusst!
- D– Das wünsch ich dir!

¹ Nach einer Idee von Martina Liebhäuser-Haggenmüller