

Mut tut gut

Von Mädels, Mamas und anderen Mutmacherinnen

„GO GIRL GO!“ So heißt der neue Podcast einer bekannten Unternehmerin und Fernsehmoderatorin. Selbst bekannt als Influencerin („influence“ engl. Einfluss) interviewt sie wöchentlich bekannte und berühmte Frauen, die es im Leben auch gegen Widerstände zu etwas gebracht haben. Nicht schlecht, denke ich. Ermutigung gegen Selbstzweifel und Motivation die eigenen Träume zu leben ist gerade jetzt ein guter Ansatz. Hauptsächlich Frauen seien die Verliererinnen der Pandemie höre ich immer wieder in den Medien. Viele stehen gestresst zwischen Homeoffice und Homeschooling, zwischen Existenzangst und dem täglichen Spagat der Familie zu dienen, zwischen der Erwartungshaltung der Gesellschaft und dem Wunsch den eigenen Lebensentwurf nicht preiszugeben. Jedoch Verliererinnen wollen wir nicht sein und sind wir auch nicht! Ich kenne viele Frauen, die zwar nicht im Rampenlicht stehen, aber sehr wohl berühmt sind, und zwar für ihre Stärke und ihren Mut! Da ist die alleinerziehende Mutter von vier Kindern, die mit Organisationstalent und Kreativität ihren Alltag stemmt, nie aufgibt und auch noch gute Laune verbreitet. Da ist die Chefin einer Firma und ihre Mitarbeiterinnen, die pflegebedürftige Menschen auf wunderbare Weise versorgen und um ihre staatliche Anerkennung lange kämpfen mussten. Da ist die Großmutter, die uneigennützig ihre Kinder und Enkelkinder unterstützt und bei jedem SOS zur Stelle ist. Da sind die starken Frauen in den Kirchen, die mit Haltung ihre Meinung sagen und als Hoffnungsträgerinnen unbürokratisch auf die Nöte der Menschen in der Krise eingehen. Das sind die beiden jungen Frauen, die mit ihrem kleinen Laden nicht aufgeben und unglaubliche Ideen entwickeln, um ihn am Leben zu erhalten. Das sind drei Zehntklässlerinnen, die ein Umweltprojekt entwickelt haben und in jungem Alter selbst zu Gründerinnen werden. Der Platz ist leider begrenzt, aber Liste ließe sich unendlich weiterführen und wäre eines Podcasts für Heldinnen des Alltags mehr als geeignet. Tolle Persönlichkeiten und wahre Vorbilder für Mitmenschlichkeit, Mut, Eigenständigkeit und Individualität! Liebe Mädels, Mamas und andere Mutmacherinnen, reihen Sie sich hier gerne mit ein! Was ist also das Erfolgsgeheimnis starker Frauen? Orientierung ist gut, den eigenen Weg zu finden, sich selbst auf die Schulter zu klopfen und stolz auf sich zu sein ist besser! Noch notwendiger als Influencerin ist „SINNfluencerin“ zu sein - und das kann FRAU wirklich, das ist sicher!