



15|04|2021

FIBS: 100/S0074

Programmablauf:

14:30

Beginn der Veranstaltung,
Begrüßung

14:45

Grußwort der
Ltd. Ministerialrätin
Frau Sylvia Gürtner

15:00

Vortrag Prof. Dr. Dr. Andres Hillert
„Resilienz-Training für Lehrerinnen
und Lehrer in Corona und anderen
Zeiten: Zwischen Mythen, Visionen
und pragmatischen Ansätzen“

16:30

Workshops der Lehrergesundheits-
beauftragten an den Staatlichen
Schulberatungsstellen in regionaler
Aufteilung

17:15

Ende der Veranstaltung

Tag der Lehrergesundheit: Resilienz im Lehrerberuf

Resilienz-Training für Lehrerinnen und Lehrer in Corona und anderen Zeiten: Zwischen Mythen, Visionen und pragmatischen Ansätzen

Seit etwa 10 Jahren wird Resilienz als neues Konzept in Medizin und (Gesundheits-)Psychologie intensiv diskutiert und erforscht, diesbezüglich wurden eigene Forschungszentren gegründet, Fragebögen entwickelt und bereits viele hundert Publikationen veröffentlicht. Gerade im Licht der Pandemieerfahrung stellen sich die Fragen neu: Resilienz - was ist das eigentlich? Worin liegt die innovative Qualität der diesbezüglich diskutierten Konzepte und welche praktischen Konsequenzen lassen sich aktuell daraus – insbesondere von Lehrkräften – ziehen?

Resilienz fördern und professionelles Handeln stärken – die Beauftragten für Lehrergesundheit und die Angebote in Ihrer Region

Die Gesundheitsbeauftragten an den Staatlichen Schulberatungsstellen in Bayern halten eine Vielzahl von Angeboten für Führungs- und Lehrkräfte bereit, die berufsspezifische Gesundheitsaspekte in den Mittelpunkt stellen. Schulpsychologinnen und Schulpsychologen sowie Beratungslehrkräfte der Lehrergesundheitsteams unterstützen Schulleitungen sowie Lehrkräfte an den staatlichen Schulen und allen Förderschulen im professionellen Handeln und bei der Bewältigung typischer Herausforderungen des Berufsalltags und arbeiten schulartübergreifend.

Angebote der Lehrergesundheitsbeauftragten:

Kollegiale Fallberatung für Lehrkräfte, Supervision für Lehrkräfte und Führungskräfte, Coaching für Schulleitungen, Fortbildungs- und Beratungsangeboten für Lehrkräfte, für schulische Führungskräfte und Schulleitungen, individuelle Beratung