*Arbeitsblatt zur Ährenmeditation*

Aufbruch in meinem Leben:

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………



Weizen in meinem Leben:

……………………………..

…………………………......

……………………………..

……………………………..

……………………………..

……………………………..

Spreu in meinem Leben:

……………………………..

…………………………......

……………………………..

……………………………..

……………………………..

……………………………..